

TEILNEHMERINNEN SAGEN  
 WAS SIE MITGENOMMEN HABEN  
 wirkungsvoll auftreten  
 selbstsicher sein  
 die eigene Meinung überzeugend vertreten  
 mutig Dinge ansprechen  
 kompetent wirken UND kompetent SEIN  
 ruhig und gelassen sein  
 Angriffe abperlen lassen  
 Hürden einfach zu überwinden  
 Ängste abbauen  
 andere Meinungen nicht als Kritik zu nehmen  
 auf mich selbst zu achten  
 meine Energie zu halten  
 in Balance zu bleiben  
 besser und frei sprechen  
 das Brett vorm Kopf auf den Boden zu legen  
 auch im Stress den Überblick zu behalten  
 wieder Spaß an der Arbeit zu haben  
 wieder Spaß mit meinen KollegInnen zu haben  
 Verständnis aufzubringen (obwohl ich deshalb  
 nicht alle NerverInnen liebe)  
 gezielt zu fragen

**Schluss mit  
JA LEBEN**

**GLAUB  
AN DICH!**



- Modul 1: Do, 05.09. - So, 08.09.2019  
*Schluss mit Muss - Nimm Dein Leben selbst in die Hand!*
- Modul 2: Do, 17.10. - So, 20.10.2019  
*Auf Knopfdruck sicher - finde und nutze Deine Ressourcen!*
- Modul 3: Do, 28.11. - So, 01.12.2019  
*Setz Deine Stärken GEZIelt ein!*
- Modul 4: Do, 16.01. - So, 19.01.2020  
*Verändere lästige Gewohnheiten!*
- Modul 5: Do, 20.02. - So, 23.02.2020  
*Setze Dich RICHTIG durch!*
- Modul 6: Do, 26.03. - So, 29.03.2020  
*Plane Deine Zukunft und befreie Dich von Zwängen!*
- Modul 7: Fr, 24.04. - Sa, 25.04.2020  
*Verankere das Erworbene und FEIERE!*

**DEINE NACHHALTIGE INVESTITION IN DICH:**

gesamt 26 Tage, Beginn erster Tag: 15 Uhr, Ende letzter Tag: 14 Uhr, inkl. Abendeinheiten und üblicher Pausenzeiten

**Anzahl Personen:** max. 12 TeilnehmerInnen

**Lehrgangskosten** (ohne Nächtigung/Verpflegung/Reisekosten). EUR 2.850,- bei Anmeldung bis 1 Monat vor Kursbeginn, danach regulär EUR 3.000,- (inkl. USt), Teilzahlungen pro Modul möglich,

**Inkludiert:** 1 NLP-Handbuch, Seminar- und Arbeitsunterlagen, 1 Gruppensupervision, Einzelcoaching, Lerntransferevaluierung Teilnahmebestätigung (exkl. Zertifizierungs/Prüfungskosten 70,-)

**Seminarort(e):** voraussichtlich Der Klugbauer/Reinischkogel oder Liebmann/Lassnitzhöhe oder Weststeirischer Hof/Bad Gams oder vergleichbarer Seminarort



**Jetzt  
anmelden!**

**Deine Lehrgangsleitung**

Hermine Stäcker, MSc

systemische Coach, Personal- und Organisationsentwicklerin, Führungskräfte- & Managementtrainerin, Lebens- & Sozialberaterin, NLP-Lehrtrainerin (ÖDVNLP)

+43 (0) 664 79 59 721

hermine@staecker.at



Lehrgang für Kommunikation & Persönlichkeitsentwicklung

[www.staecker.at](http://www.staecker.at)