



Hermine Stäcker Business Consulting

INSPIRIEREN • MOTIVIEREN • FÜHREN

Schluss mit Selbstwertdämpfung

DU BIST IMMER RICHTIG

**GLAUB
AN DICH!**



...und wie es mit der Selbstwertsteigerung
& den Anderen klappt, das lernen wir...

Jetzt!

Wozu auf „Morgen“ warten?



- Immer wieder berichten Menschen in persönlichen Gesprächen, dass
- sie sich selbst nicht gut darstellen können,
- sie Angst davor haben, vor anderen zu sprechen,
- sie erfolgreich präsentieren möchten und dabei versagen,
- sie Konflikte schwer aushalten und kaum NEIN-sagen können,
- ihr Leben „irgendwie leer“ ist (obwohl sie viel des Erwünschten haben)
- sie an einem Punkt angekommen sind, wo sie mit herkömmlichen Denk- und Verhaltensweisen nicht mehr weiterkommen...

Erlebe und Lerne...

- wie Du Dich besser durchsetzt, wie sich Deine Kommunikation innerhalb kurzer Zeit verbessert,
- wie Du Deine ungenutzten Potenziale und Stärken „auf Knopfdruck“ freisetzt,
- wie Du Konflikte besser aushältst und deren Energie sinnvoller nutzt, wie Du Deine erträumten Ziele wirklich erreichst,
- wie sich Deine Wahrnehmungsfähigkeit entfaltet und wie Du angenehme Kontakte in privaten und beruflichen Situationen aufbauen kannst!

...das machen wir in kleinen Gruppen (von max. 12 TN), in einem sicheren Rahmen, nicht vor 150 Anderen, ergänzt um wahrnehmungsfördernde Körperübungen, achtsam, respektvoll, ganzheitlich und nachhaltig...

Was wirkt?



DU BIST IMMER RICHTIG!

Nimm wahr, was Dir gut tut und tu das, was wirklich wirkt!

NLP (Neuro-Linguistisches-Programmieren) ist entgegen vieler unwissender „Falschdarstellungen“ nichts anderes, als die Fähigkeiten des Gehirns zu nutzen, um sich über die Verbesserung der eigenen Kommunikation dauerhaft positiv zu verändern.

Entstanden ist NLP aus der Beobachtung und dem Modelling von vier genialen TherapeutInnen in den 1970er-Jahren. Im Kurs erlernen Sie fachliches Wissen zu NLP sowie das Einlassen auf einen „inneren Raum“ und das, was an positiver Verbindung mit einem anderen Menschen entstehen kann, wenn Druck, Stress und Überlastung wegfallen.

Es ist ein Spüren, ob und wann etwas einem selbst oder einem Anderen gut tut oder nicht. Jedes Anwenden einer Technik ist mit einer inneren Einstellung der Achtsamkeit verbunden. Daher ist dieser Lehrgang nur für jene Persönlichkeiten geeignet, die an einer wertschätzenden und konstruktiven Entfaltung ihrer Ressourcen interessiert sind und die Neues ausprobieren möchten.

Ob im Verkauf, mit den KollegInnen, in der Führung, auf der „Bühne“, im Coaching, in Verhandlungen, zur Verbesserung des Lernens im pädagogischen Umfeld, in der Mediation und Supervision, in der Behandlung von Menschen... oder im privaten Bereich, das, was WIRKT, ist nicht die Technik, sondern der **MENSCH**, der achtsam mit sich und den anderen WIRKLICHKEIT schafft.

Der Module-Inhalts-Fahrplan



Modul 1 - Leg Deine Stärken frei! (20.2.2020-23.2.2020)

Wurzeln & Fakten des NLP; Wahrnehmung sensibilisieren; einen „guten Draht“ herstellen lernen durch Rapport aufbauen, Pacen & Leaden; Kalibrieren - sich flexibel „einstellen“ können; Konflikttypen & -potenzial erkennen; wie das menschliche Gehirn funktioniert - vom Gehirnbesitzer zum GehirnNUTZER

Modul 2 - Ankere Dich SICHER! (26.3.2020-29.3.2020)

Schnell in einen „guten Zustand“ kommen - Ressourcen nutzen über die Ankertechniken; Fakten zu den Ankertechniken und Konditionierungen; Negative Konditionierungen auflösen; Sinnesspezifisches Feedback geben; „Lesen lernen - NEU“ - Verbale und nonverbale Zugangshinweise im Kontakt („Augen lügen nicht“ Augenzugangshinweise und -bewegungsmuster, Gestik...)

Modul 3 - Nutze Deine Sinne! (30.4.2020-3.5.2020)

Die „Fünf Sinne“ - Repräsentationssysteme erforschen und sich sprachlich anpassen; Submodalitäten - wie interne Wahrnehmungsunterschiede den eigenen Zustand positiv/negativ beeinflussen können; Ziele mit Qualität und Power „aufladen“; Abschied von der Manipulation - „Opfermuster“ auflösen; Raus aus dem Drama - die Dramaenergie anders und sinnvoller verwenden

Modul 4 - Leg Lästiges ab! (4.6.2020-7.6.2020)

Lösungsorientierung statt „Problemsuderei“ - die Bedeutung von Ereignissen verändern lernen; was bedeutet Reframing und wie kann ich dadurch meine Wahlmöglichkeiten erhöhen (Reframing-techniken, Teilemodell, ...); Unangenehme und lästige Gewohnheiten (Ängste, Stottern, ...) dauerhaft verändern lernen

Modul 5 - Setz Dich richtig durch! (9.7.2020-12.7.2020)

Konflikte bearbeiten - warum vermeiden besser ist als leiden; wie sich durch Veränderung der Sichtweise die Wahrnehmung verändern kann; Fragetechnik(en) und -muster kennen lernen und gezielt anwenden; vom Besten lernen - was bedeutet „Modelling“; die eigene Erfolgsstrategie erkennen, verfeinern und sich in den Erfolg bringen; Entspannungsmethoden ausprobieren statt „unter Druck“ stehen

Modul 6 - Plane und setz' um! (17.9.2020-20.9.2020)

Was ist eine Timeline und wie ist sie zu nutzen; Arbeit mit Werten; einschränkende Überzeugungen auflösen; Achtsame Sprachmuster und Methoden kennen lernen, um das Unbewusste“ als Partner zu gewinnen; was ist Trance und wie kann man sie auch im Alltag anders nutzen - Methoden der Trancearbeit; Metaphern und Symbole - was genau ist das und wie können sie in der Sprache achtsam wirken

Modul 7 - Feiere Deinen Erfolg!

(30.10.2020-31.10.2020)

Abschluss & Zertifizierung, Schriftliche Lernevaluierung; Supervision und Präsentation der Practitioner-Projektarbeit; Feierlicher Abschluss & Zertifikatsverleihung

Dauer: insgesamt 26 Tage;
Beginn erster Tag: 15 Uhr,
Ende letzter Tag: 14 Uhr;
inkl. Abendeinheiten und
üblicher Pausenzeiten;

Anzahl Personen:
max. 12 TeilnehmerInnen;

Lehrgangskosten
(ohne Nächtigung/
Verpflegung/Reisekosten):
EUR 3.000,- (inkl. USt),
Teilzahlungen pro Modul
möglich;

Bonus: EUR 2.850,- (minus
EUR 150,-) bei Zahlung bis 14
Tage vor Seminarbeginn und/
oder fixe Anmeldung bis 1 Mo-
nat vor Kursbeginn

Inkludiert: 1 NLP-Handbuch,
Seminar- und Arbeitsunterlagen,
1 Gruppensupervision, Einzel-
coaching bei Bedarf, Lerntrans-
ferevaluierung (exkl. Zertifizie-
rungskosten 70,-)

Seminarort(e): voraussichtlich
Seminarhotel Der Klugbauer/
Reinischkogel oder Seminarho-
tel Liebmann/Lassnitzhöhe oder
vergleichbarer Seminarort

Wie wir lernen...

- Theoretischer Input - Vorzeigen durch die/den TrainerIn - selbst Ausprobieren - Feedback/Alltagstransfer oder
- Tun - Erspüren - Gedanken machen - Feedback/Alltagstransfer

...fröhlich, lustig, manchmal
ernst, ...und jede Menge Spaß
ist auch dabei!





Hermine Stäcker Business Consulting

INSPIRIEREN • MOTIVIEREN • FÜHREN

Impulse, Seminare & Trainings

Organisations- & Personalentwicklung
Kooperationspartner von Stäcker-OPEK

Ausbildungsziele und Nutzen

Neue Verhaltensmöglichkeiten entwickeln und beibehalten, ein achtsames Miteinander gestalten, begeisternde Kontakte knüpfen, die Gesundheit verbessern und den persönlichen Erfolg steigern - das sind nur einige der Vorteile des Kursbesuchs.

Die NLP-Techniken werden fachlich fundiert vermittelt und die TeilnehmerInnen persönlich begleitet und unterstützt!

*wischi-waschi gibt es bei Anderen,
hier zählt Qualität!*

Die erfolgreiche Teilnahme wird mit dem **Zertifikat** des **Österreichischen Dachverbandes NLP (ÖDVNLP)** ausgezeichnet. Das gewährleistet Europaweit die unkomplizierte Absolvierung der nächsten Ausbildungsstufen.

Persönlicher Kontakt, hohe Qualität, direkter Austausch und individuelle Begleitung - wenn Du das schätzt, bist Du hier richtig! Chaka-Training, Gurugehabe oder „in 2 Tagen zum Glück“ - das buchst Du bitte bei anderen Anbietern.

Prüfe daher bitte **GENAU**, **WOFÜR** Du dich entscheidest.

Lerne die Lehrgangsführung kennen - unkompliziert, ruf an!

Lehrgangsführung

Hermine Stäcker, MSc

akad. systemische Coach, Personal- und Organisationsentwicklerin; Führungskräfte- & Managementtrainerin, Lebens- & Sozialberaterin, NLP-Lehrtrainerin (ÖDVNLP, INLPTA)

☎ +43 (0) 664 79 59 721

✉ hermine@staecker.at

