

TEILNEHMERINNEN SAGEN
WAS SIE MITGENOMMEN HABEN
wirkungsvoll auftreten
selbstsicher sein
die eigene Meinung überzeugend vertreten
mutig Dinge ansprechen
kompetent wirken UND kompetent SEIN
ruhig und gelassen sein
Angriffe abperlen lassen
Hürden einfach zu überwinden
Ängste abbauen
andere Meinungen nicht als Kritik zu nehmen
auf mich selbst zu achten
meine Energie zu halten
in Balance zu bleiben
besser und frei sprechen
das Brett vorm Kopf auf den Boden zu legen
auch in Stress den Überblick zu behalten
wieder Spaß an der Arbeit zu haben
wieder Spaß mit meinen KollegInnen zu haben
Verständnis aufzubringen (obwohl ich deshalb
nicht alle NerverInnen liebe)
gezielt zu fragen

Schluss mit Selbstwertdämpfung
DU BIST IMMER RICHTIG

**GLAUB
AN DICH!**



- Modul 1: Do, 20.2. - So, 23.2.2020
Leg Deine Stärken frei! Rapport, Pacen, Leaden
- Modul 2: Do, 26.3. - So, 29.3.2020
Ankere Dich sicher! Ankern & Augenzugangshinweise
- Modul 3: Do, 30.4. - So, 3.5.2020
Nutze Deine Sinne! Wahrnehmungstraining & Dramaausstieg
- Modul 4: Do, 4.6. - So, 7.6.2020
Leg Lästiges ab! Reframing & Entwöhnungstechniken
- Modul 5: Do, 9.7. - So, 12.7.2020
Setze Dich RICHTIG durch! Fragetechnik, Konfliktbehandlung
- Modul 6: Do, 17.9. - Sa, 20.9.2020
Plane und setze um! Timeline, Trance & Entspannungstechnik
- Modul 7: Fr, 30.10. - Sa, 31.10.2020
Verankern, präsentieren & FEIERN!

DEINE NACHHALTIGE INVESTITION IN DICH:

gesamt 26 Tage, Beginn erster Tag: 15 Uhr, Ende letzter Tag: 14 Uhr,
inkl. Abendeinheiten und üblicher Pausenzeiten

Anzahl Personen: max. 12 TeilnehmerInnen

Lehrgangskosten (ohne Nächtigung/Verpflegung/Reisekosten):
EUR 2.850,- bei fixer Anmeldung bis 1 Monat vor Kursbeginn/
oder Zahlung bis 14 Tage vor Seminarbeginn, danach regulär
EUR 3.000,- (inkl. USt), Teilzahlungen pro Modul möglich - nachfragen,

Inkludiert: 1 NLP-Handbuch, Seminar- und Arbeitsunterlagen,
1 Gruppensupervision, Einzelcoaching, Lerntransferevaluierung
Teilnahmebestätigung (exkl. Zertifizierungs/Prüfungskosten 70,-)

Seminarort(e): voraussichtlich Der Klugbauer/Reinischkogel oder
Liebmann/Lassnitzhöhe oder Weststeirischer Hof/Bad Gams oder
vergleichbarer Seminarort



**Jetzt
anmelden!**

Deine Lehrgangsleitung

Hermine Stäcker, MSc

systemische Coach, Personal-
und Organisationsentwicklerin,
Führungskräfte- & Managementtrainerin,
Lebens- & Sozialberaterin,
NLP-Lehrtrainerin (ÖDVNLP)

☎ +43 (0) 664 79 59 721

✉ hermine@staecker.at

**Natürlich
Lebensfroh
Professionell**

Lehrgang für Kommunikation
& Persönlichkeitsentwicklung

www.staecker.at