

TEILNEHMERINNEN SAGEN
 WAS SIE MITGENOMMEN HABEN
 wirkungsvoll auftreten
 selbstsicher sein
 die eigene Meinung überzeugend vertreten
 mutig Dinge ansprechen
 kompetent wirken UND kompetent SEIN
 ruhig und gelassen sein
 Angriffe abperlen lassen
 Hürden einfach zu überwinden
 Ängste abbauen
 andere Meinungen nicht als Kritik zu nehmen
 auf mich selbst zu achten
 meine Energie zu halten
 in Balance zu bleiben
 besser und frei sprechen
 das Brett vorm Kopf auf den Boden zu legen
 auch in Stress den Überblick zu behalten
 wieder Spaß an der Arbeit zu haben
 wieder Spaß mit meinen KollegInnen zu haben
 Verständnis aufzubringen (obwohl ich deshalb
 nicht alle NerverInnen liebe)
 gezielt zu fragen

Schluss mit Selbstwertdämpfung
DU BIST IMMER RICHTIG

GLAUB AN DICH!



- Modul 1: Do, 20.2. - So, 23.2.2020
Leg Deine Stärken frei! Rapport, Pacen, Leaden
- Modul 2: Do, 26.3. - So, 29.3.2020
Ankere Dich sicher! Ankern & Augenzugangshinweise
- Modul 3: Do, 30.4. - So, 3.5.2020
Nutze Deine Sinne! Wahrnehmungstraining & Dramaausstieg
- Modul 4: Do, 4.6. - So, 7.6.2020
Leg Lästiges ab! Reframing & Entwöhnungstechniken
- Modul 5: Do, 9.7. - So, 12.7.2020
Setze Dich RICHTIG durch! Fragetechnik, Konfliktbehandlung
- Modul 6: Do, 17.9. - Sa, 20.9.2020
Plane und setze um! Timeline, Trance & Entspannungstechnik
- Modul 7: Fr, 30.10. - Sa, 31.10.2020
Verankern, präsentieren & FEIERN!

DEINE NACHHALTIGE INVESTITION IN DICH:

gesamt 26 Tage, Beginn erster Tag: 15 Uhr, Ende letzter Tag: 14 Uhr,
 inkl. Abendeinheiten und üblicher Pausenzeiten
Anzahl Personen: max. 12 TeilnehmerInnen
Lehrgangskosten (ohne Nächtigung/Verpflegung/Reisekosten).
 EUR 2.850,- bei fixer Anmeldung bis 1 Monat vor Kursbeginn/
 oder Zahlung bis 14 Tage vor Seminarbeginn, danach regulär
 EUR 3.000,- (inkl. USt), Teilzahlungen pro Modul möglich - nachfragen,
Inkludiert: 1 NLP-Handbuch, Seminar- und Arbeitsunterlagen,
 1 Gruppensupervision, Einzelcoaching, Lerntransferevaluierung
 Teilnahmebestätigung (exkl. Zertifizierungs/Prüfungskosten 70,-)
Seminarort(e): voraussichtlich Der Klugbauer/Reinischkogel oder
 Liebmann/Lassnitzhöhe oder Weststeirischer Hof/Bad Gams oder
 vergleichbarer Seminarort



**Jetzt
anmelden!**

Deine Lehrgangsleitung

Hermine Stäcker, MSc

systemische Coach, Personal-
 und Organisationsentwicklerin,
 Führungskräfte- & Managementtrainerin,
 Lebens- & Sozialberaterin,
 NLP-Lehrtrainerin (ÖDVNLP)

☎ +43 (0) 664 79 59 721

✉ hermine@staecker.at



Lehrgang für Kommunikation
& Persönlichkeitsentwicklung

www.staecker.at